



VitalKraftplatz

BEDIENUNGSNLEITUNG KRISTALLMATTE

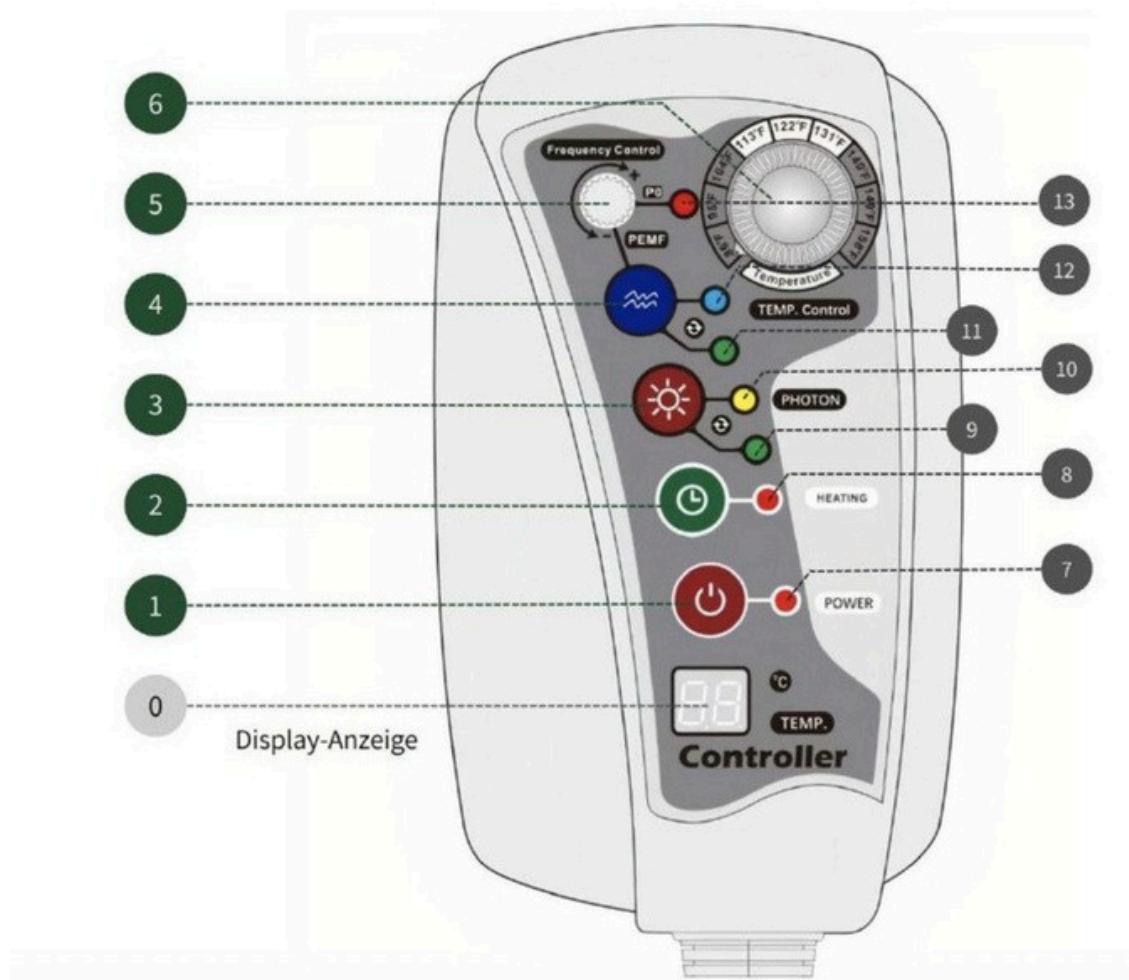
Frequenz, Infrarot, Magnetfeld, Biophotonen & Kristalle
für ihr tägliches Energie-Upgrade

www.vital-kraftplatz.de

Inhaltsverzeichnis

FUNKTIONSANLEITUNG	2
ERSTE SCHRITTE	3
PROGRAMMEINSTELLUNGEN	4
MAGNETFELD-PROGRAMME	5
MANUELLE MAGNETFELD-EINSTELLUNGEN (P0)	6
INTENSIVPROGRAMME	7
SICHERHEITSHINWEISE	8
MEDIZINISCHER DISCLAIMER	9
ABSCHLIESSENDE INFORMATIONEN.....	10
MINI-LEKTÜRE FREQUENZEN	11 - 12
MINI-LEKTÜRE KRISTALLE.....	13
KONTAKT & KUNDENSERVICE	14

1 FUNKTIONSANLEITUNG



Funktions-Tasten

1. Power (An/Aus)
2. Timer Taste
3. Biophotonen Taste
4. Magnetfeld Taste
5. Magnetfeld-Regler
6. Temperatur-Regler

LED-ANZEIGE

7. Power LED (leuchtet = an)
8. Timer LED (leuchtet = heizt)
9. Biophotonen Loop LED (leuchtet = P2)
10. Biophotonen LED (leuchtet = Biophotonen aktiviert)
11. Grüne Magnetfeld LED (leuchtet = aktiviert)
12. Blaue Magnetfeld LED (pulsiert in Frequenz)
13. Rote Magnetfeld LED (leuchtet = manueller Modus)

2 ERSTE SCHRITTE



Matte auspacken

Nimm die Kristallmatte aus der Tasche, lege sie auf eine ebene Fläche und entfalte sie vollständig.



Strom anschließen

Verbinde das Steuergerät mit der Matte und stecke den Netzstecker in die Steckdose. Drücke die Power-Taste (1).



Programme einstellen

Nutze anfangs alle Funktionen auf niedriger Stufe:

Infrarot-Tiefenwärme

- Grüne Taste (2) zweimal drücken → Anzeige „1H“ → Temperatur am Rad (6) auf 40 °C stellen
- ⏳ Aufwärmzeit: ca. 10 Minuten

Biophotonen

- Rote Taste (3) einmal drücken → Anzeige „P1“ → 30 Min. Laufzeit

Magnetfeld (Schumann-Frequenz)

- Blaue Taste (4) 14x drücken → Anzeige „PF“



Hinweis: Die 6 Magnetfeldspulen wirken unterschiedlich stark – das ist normal.



Entspannen & Energie tanken

Lege dich 30 Minuten ohne Ablenkung auf die Matte – **ohne Handy, ohne Laptop.**

♥ Empfehlung:

Wende die Programme in der ersten Woche täglich einmal an – mit den obigen Einstellungen. Gib deinem Körper Zeit zur Eingewöhnung. Danach kannst du die Intensivprogramme (S. 6) ausprobieren – achte dabei auf dein Körpergefühl.

3 PROGRAMMEINSTELLUNGEN

Allgemeiner Hinweis

Die integrierten Edelsteine und Negativ-Ionen wirken unabhängig vom Stromanschluss. Programme können jederzeit über die Power-Taste (1) beendet werden.

Temperatur-Einstellungen

Mit der grünen Taste (2) lässt sich die gewünschte Anwendungsdauer wählen:
1H = 1 Std. | 4H = 4 Std. | 8H = 8 Std. | 0H = 12 Std.

 Hinweis: Die Matte kann auch über Nacht genutzt werden. Empfohlene Maximaltemperatur: 40 °C, vorher bitte ½ Liter Wasser trinken.

Empfohlene Temperaturbereiche:

- 35–40 °C: Sanft – für längere Anwendungen
- 40–50 °C: Standard – für 60–120 Min.
- 50–60 °C: Erhöht – für 10–90 Min.
- 60–70 °C: Intensiv – max. 10–60 Min.

Hinweis **Erwärmungszeit**

Die vollständige Erwärmung der Matte kann bis zu 10 Minuten dauern, da die Infrarot-Schichten stufenweise aktiviert werden.

Tipp: Kurzzeitiges Erhöhen auf 70 °C kann den Prozess beschleunigen.

Hinweis **Wärmeschutzsystem**

Das Gerät verfügt über ein integriertes Schutzsystem.

Wenn die Temperatur über längere Zeit (über 3,5 Stunden bei über 50 °C) konstant bleibt, senkt das System automatisch auf 45 °C ab. Das Display zeigt dabei [] an.

Biophotonen-Programme

Zwei Programme stehen zur Auswahl:

- P1 – Laufzeit: 30 Min. | Anzeige: gelbes Licht
- P2 – Laufzeit: 8 Std. | Licht schaltet sich alle 30 Min. ein/aus | Anzeige: grünes Licht

Hinweis: Die Anwendung ist auch bei leichter Kleidung oder Bezug möglich – mit nur geringer Beeinflussung.

4 FREQUENZPROGRAMME

Das Steuergerät bietet **14 voreingestellt Programme**.

Diese unterscheiden sich in Frequenz und Dauer. Einen vertiefenden Überblick zu den jeweiligen Einstellungen, möglichen Anwendungszwecken sowie ergänzenden Hintergrundinformationen findest du im Abschnitt „**Frequenzwissen**“ auf den Seiten 11 - 13.

Programme

P0 **Manuelles Programm** 1-30Hz (7h 20min)

P1 **Abwehrkräfte** (40min)

P2 **Detox** (60min)

P3 **Konzentration** (60min)

P4 **Entspannung** (60min)

P5 **Körper-Geist-SchmerzTrennung** (60min)

P6 **Bindegewebe** (60min)

P7 **Erholsamer Schlaf** (7h 10min)

P8 **Regeneration** (7h 6min)

P9 **Allgemeine Stärkung** (60min)

PA **Muskelentspannung** (60min)

PC **Energie** (60min)

PE **Bewusstsein** (60min)

PF **Schumann-Resonanz** (76min)

LED-Anzeigen

Während des Betriebs:

- **Grüne** LED: Magnetfeld ist aktiv
- **blaue** LED: pulsiert entsprechend der gewählten Frequenz
- **rote** LED: zeigt manuellen Modus an (P0)

In den voreingestellten Programmen ist die Magnetfeldintensität automatisch abgestimmt. Pausen im Programmverlauf sind normal – erkennbar an der nicht durchgehend leuchtenden blauen LED.

4 MANUELLE MAGNETFELD-EINSTELLUNGEN (P0)

Im manuellen Modus (Programm P0) kannst du die Frequenz des Magnetfeldes gezielt selbst einstellen. Verwende dazu das Drehregler-Rad (5) am Steuergerät.

Es stehen Frequenzen zwischen 1 Hz und 30 Hz zur Auswahl.

Einen vertiefenden Überblick zu den jeweiligen Einstellungen, möglichen Anwendungszielen sowie ergänzenden Hintergrundinformationen findest du im Abschnitt „**Frequenzwissen**“ auf den Seiten 11–13.

Hz	
1	Ausgleich
2	Glücksimpuls
3	Erholung
4	Zellpflege
5	Zyklusausgleich
6	Bewegung
7	Klarheit
7,83	Erdung
8	Regeneration
9	Lösungen
10	Stabilität
11	Fokus
12	Wohlfühl
13	Vitalität
14	Wachheit
15	Flexibilität
Hz	
16	Geisteskraft
17	Balance
18	Koordination
19	Stärkung
20	Aktivierung
21	Konzentration
22	Zellerneuerung
23	Regeneration
24	Entspannung
25	Selbstvertrauen
26	Beruhigung
27	Heilimpuls
28	Linderung
29	Klarheit & Entspannung
30	Zellkraft

Die Auswahl der Frequenzen kann individuell erlebt werden.

Bitte beachte, dass diese Informationen **keine medizinische** Beratung ersetzen.

5 INTENSIVPROGRAMME

Aus praktischer Anwendung haben sich bestimmte Kombinationen aus Tiefenwärme, Magnetfeld und Biophotonen als besonders beliebt erwiesen. Diese nennen wir „**Intensivprogramme**“. Du kannst jedes Programm jederzeit individuell anpassen oder vorzeitig beenden.

Anwendungsziel	Tiefenwärme	Magnetfeld	Biophotonen	Dauer
Abwehrkräfte	35 °C – 45 °C	P1	P1	ca. 120 Min
Detox	65 °C – 70 °C	P2	P1	10–20 Min
Mentale Ausgeglichenheit	5 °C – 40 °C	P5	P1	30–60 Min
Bindegewebe	45 °C – 50 °C	P6	P1	ca. 60 Min
Knochen & Gelenke	55 °C – 60 °C	PA	P1	15–90 Min
Regeneration (Nacht)	35 °C	P8	–	6–8 Stunden

 Tipp: Das pulsierende Magnetfeld entfaltet seine stärkste Intensität an den sechs integrierten Magnetfeldspulen. Zur Überprüfung kannst du den **beiliegenden Magnetfeld-Tester** direkt über diesen Bereichen platzieren. Es ist normal, dass die Feldstärke außerhalb der Spulenbereiche spürbar schwächer ist.

6 SICHERHEITSHINWEIS

Bitte lies die folgenden Sicherheitshinweise sorgfältig durch. Deine Sicherheit ist nur gewährleistet, wenn das Gerät wie beschrieben und bestimmungsgemäß verwendet wird.

Gefahr durch eindringende Flüssigkeit

Netzstecker immer ziehen, wenn das Gerät nicht in Betrieb ist.

Keine Flüssigkeiten über das Gerät schütten.

Vor der Reinigung stets den Stecker ziehen.

Gerät nur mit trockenem oder leicht feuchtem Tuch reinigen.

Nicht im Außenbereich verwenden.

Netzteil und Bedienfeld dürfen nicht mit Wasser in Kontakt kommen.

Gerät nur im trockenen Zustand benutzen.

Gefahr durch beschädigte Komponenten

Kabel, Stecker und Steuergerät regelmäßig auf Schäden prüfen.

Gerät niemals mit beschädigten Leitungen betreiben.

Keine Reparaturversuche in Eigenregie durchführen.

Brandgefahr

Temperatur während der Anwendung stets im Blick behalten.

Gerät niemals gefaltet oder geknickt verwenden.

Baumwoll-Laken sind erlaubt, dicke Polsterungen jedoch nicht.

Nicht in der Nähe von Heizquellen, offenen Flammen oder brennbaren Materialien betreiben.

Überhitzung vermeiden – bei Unwohlsein sofort Temperatur reduzieren.

Allgemeine Vorsichtshinweise

Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Nur unter Aufsicht verwenden.

Keine Anwendung bei Herzschrittmachern oder magnetischen Implantaten.

Bei Nebennierenschwäche keine hohen Temperaturen nutzen.

Hohe Temperaturen maximal 60 Minuten anwenden.

Nachts nur mit niedriger Temperatureinstellung verwenden.

Für ältere Menschen und Kinder nur niedrige Temperaturen verwenden.

7

SICHERHEIT, GARANTIE & ENTSORGUNG

Medizinische Hinweise

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass unsere Produkte, Geräte und Anwendungen keine Heilversprechen beinhalten und auch keine solchen Aussagen gemacht werden. Die genannten Wirkweisen beruhen ausschließlich auf Erfahrungsberichten aus der praktischen Anwendung. Sie können individuell unterschiedlich wahrgenommen werden und lassen sich nicht auf jeden Einzelfall übertragen. Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir Schwangeren und Personen mit Herzschrittmacher, vor der Anwendung der Kristallmatte Rücksprache mit ihrem Arzt zu halten.

Gewährleistung & Garantie

Die gesetzliche Gewährleistung beträgt 2 Jahre gemäß Verbraucherschutzgesetz.

Zusätzlich gewähren wir freiwillig ein drittes Jahr Garantie.

Sollte dein Gerät einmal nicht ordnungsgemäß funktionieren, kontaktiere bitte im ersten Schritt unseren Support.

Entsorgung

Bitte entsorge das Gerät nicht im Hausmüll.

Das Symbol auf dem Produkt weist darauf hin, dass es einer fachgerechten Rückgabe zugeführt werden muss – z. B. über Sammelstellen für Elektro- und Elektronik-Altgeräte.

Durch sachgemäße Entsorgung trägst du dazu bei, Umweltbelastungen und gesundheitliche Risiken für Mensch und Tier zu vermeiden. Für weitere Informationen zur Rückgabe wende dich an dein örtliches Entsorgungsunternehmen oder kontaktiere unseren Support.

Konformitätserklärung

Dieses Produkt erfüllt die gesetzlich vorgeschriebenen Normen.

Eine vollständige Konformitätserklärung kannst du unter folgender Adresse anfordern:

Vital-Kraftplatz eG

Ringstr. 5

D-63826 Westerngrund

✉ Info@vital-kraftplatz.de

📞 +49 176 60832803

8

ABSCHLIESSENDE INFORMATIONEN & INSPIRATION

Hinweis: Technische Angaben können im Zuge von Produktweiterentwicklungen geringfügig abweichen. Maßgeblich ist stets die aktuellste Version laut Herstellerangabe.

Bezeichnung	Angabe
Maße der Kristallmatte.	190 × 80 × 3 cm
Temperaturbereich	30 – 70 °C
Magnetfeldstärke	bis zu 150 µT
Gewicht	ca. 16 kg (Versandgewicht: ca. 18 kg)
Paketmaße	82 × 65 × 15 cm
Stromversorgung	AC 280 W, 220 V, 50 Hz
Schutzklasse	Klasse II, Typ B (Schutzisolierung)

Allgemeine Produkthinweise Die Kristallmatte ist ein vielseitig einsetzbares Wellnessgerät für den privaten Gebrauch. Sie vereint verschiedene energetische Komponenten wie Infrarotwärme, Magnetfeldimpulse und Biophotonen-Technologie in einem kompakten System.

Lieferumfang

- Kristallmatte mit integriertem System
- Steuergerät mit Display & Bedienelementen
- Netzteil & Verbindungskabel
- Transporttasche
- Benutzerhandbuch (dieses Dokument)

Wartung & Pflegehinweise

Bewahre das Gerät an einem trockenen Ort auf.

Nicht knicken oder übermäßig rollen.

Bei Bedarf mit leicht feuchtem Tuch reinigen – niemals in Wasser eintauchen.

Stecker vor der Reinigung stets ziehen.



9

MINI-LEKTÜRE *FREQUENZEN – DIE SPRACHE DES KÖRPERS*

Alles im Leben ist Schwingung. Jede Zelle, jedes Organ und jeder Gedanke bewegt sich in einem Frequenzbereich. Die Programme deiner Kristallmatte greifen diese Impulse auf und machen sie spürbar – sanft, rhythmisch und auf natürliche Weise.

Jede Frequenz steht für einen bestimmten Impuls, der auf körperlicher, mentaler oder energetischer Ebene wirken kann. Sie kann beruhigen, aktivieren, ausgleichen oder regenerieren – ohne dass du aktiv etwas tun musst. Du darfst einfach nur „sein“ – die Matte übernimmt den Rest.

Frequenzen sind wie feine Melodien, die deinen Körper von innen heraus ansprechen. Sie erinnern deine Zellen an ihren natürlichen Zustand, unterstützen dich in Momenten der Unruhe und begleiten dich auf dem Weg zu mehr Balance und Klarheit.

In einer Welt, die oft laut, hektisch und reizüberflutet ist, bietet die gezielte Anwendung von Frequenzen einen bewussten Gegenpol – einen Raum für Rückverbindung, Regeneration und innere Ausrichtung.

 Vielleicht spürst du nichts – und doch geschieht etwas. Vielleicht fühlst du sofort eine Veränderung – oder erst nach mehreren Anwendungen. Beides ist richtig. Vertraue deinem Empfinden.

Im Folgenden findest du eine Übersicht von 1–30 Hz – zur Inspiration und zur bewussten Anwendung im Einklang mit deinem Wohlbefinden.

Nutze diese Frequenzinformationen als eine Einladung, neugierig zu entdecken, was dir guttut.

Frequenzbereiche & energetische Schwerpunkte (Auswahl)

Hz	Themenfeld	Energetischer Fokus (verkürzt & neutral)
1	Ausgleich	Stoffwechsel, Muskelentspannung, Stabilität
2	Glücksimpuls	Endorphine, Nervenregeneration
3	Erholung	Schlafqualität, Muskelverspannung
4	Zellpflege	Durchblutung, Gewebe, Haut
5	Zyklusausgleich	Knochen, Knorpel, Regeneration
6	Mobilität	Beweglichkeit, Entzündungsausgleich
7	Konzentration	Mentale Klarheit, Kognition
7,83	Erdung (Schumann)	natürliche Referenzfrequenz, Stabilität, Zellbalance
8	Regeneration	Kreislauf, Migräne, Entspannung
9	Lösungskraft	Klarheit, Konfliktverarbeitung
10	Immunsystem	Serotonin, Zirkulation, Gedächtnis
11–15	Aktivierungsfrequenzen	Entspannung, Konzentration, Beweglichkeit, Klarheit
16–20	Zellaktivierung	Muskelkraft, Schmerzregulierung, mentale Präsenz
21–25	Aufrichtung & Stärke	Selbstvertrauen, Wundheilung, Entgiftung
26–30	Gewebe & Ausgleich	Knochenheilung, Geweberegeneration, Zellstruktur

Hinweis: Die Frequenzen basieren auf Erfahrungswerten aus Energiearbeit und Forschung. Die Begriffe dienen ausschließlich der Orientierung und stellen **kein medizinisches** Heilversprechen dar.

10 MINI-LEKTÜRE

DIE KRAFT DER KRISTALLE

Kristalle – gespeicherte Energie aus der Tiefe der Erde. Über Jahrtausende hinweg haben sich Menschen aller Kulturen von der stillen Kraft der Steine begleiten lassen. In ihrer kristallinen Struktur tragen sie die Erinnerung an Zeit, Druck, Wandlung – und damit an den tiefsten Ursprung unseres Planeten.

In der feinstofflichen Lehre gelten Kristalle als Träger spezifischer Schwingungen, die in Resonanz mit unseren Energiezentren – den Chakren – treten können. Jeder Stein hat dabei seine eigene Signatur, seine eigene Frequenz, seine eigene Geschichte. Die in deiner Vital-Kraftplatz Kristallmatte verarbeiteten Steine wurden sorgfältig ausgewählt, um ein harmonisches Energiefeld zu erzeugen.

Ihre Aufgabe ist nicht, etwas zu „reparieren“, sondern einen Raum zu schaffen, in dem Balance, Entlastung und innere Ausrichtung möglich werden. Diese Übersicht lädt dich dazu ein, die Qualitäten der einzelnen Kristallsteine kennenzulernen – intuitiv, achtsam, frei von Erwartung.

Kristallsteine	Farbe / Chakra	Energetische Qualität
Amethyst	Violett / Kronenchakra	Klarheit, geistige Reinigung, Schutz vor äußeren Einflüssen
Lapislazuli	Dunkelblau / Stirnchakra	Wahrheit, Intuition, spirituelles Bewusstsein
Chalcedon	Hellblau / Halschakra	Selbstausdruck, innere Harmonie, emotionale Ausgeglichenheit
Aventurin-Jade	Grün / Herz- & Solarplexus	Lebensfreude, Herzensöffnung, Mut zur Veränderung
Gelber Achat	Orange / Sakralchakra	Schutz, emotionale Stabilität, Ausgleich der Lebensenergie
Roter Achat	Rot / Wurzelchakra	Erdung, Sicherheit, Vitalität
Gelber Jade	Gelb / Milz- & Verdauungssystem	Beruhigung, Unterstützung bei innerer Unruhe
Goldene Jade	Goldgelb / Herz & Galle-Leber	Fluss der Lebensenergie, Venenkraft, innere Reinigung
Tigerauge	Braun-Gold / Solarplexus	Entscheidungskraft, Schutz, mentale Stärke
Obsidian	Schwarz / Wurzelchakra	Blockadenlösung, Trauma-Arbeit, Tiefe Selbstreflexion



Vielen Dank, dass du dich für die Vital-Kraftplatz Kristallmatte entschieden hast.

Wir hoffen, dass sie dich auf deinem Weg zu mehr Balance, Regeneration und Wohlfühl begleitet.

Falls du Fragen hast oder Unterstützung benötigst, sind wir gerne für dich da:

Vital-Kraftplatz eG

Ringstr. 5
D-63826 Westerngrund
✉ Info@vital-kraftplatz.de
📞 +49 176 60832803

🌐 www.vital-kraftplatz.de

Abschließender Impuls

*„Heilung ist nicht das Ziel –
sondern die Erlaubnis, wieder du selbst zu sein.“*
– Vital-Kraftplatz Philosophie



VitalKraftplatz